

МЕНЮ
« 27 » « Ноября « 2024 г.

Составлено
Директор МБ-НОУ «Лицей №111»
Полошко М.В.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)			153,1
Картофельное пюре	60		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	200		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)			153,1
Картофельное пюре	60		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	200		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка из творога			130
Чай с сахаром и лимоном	75		56,93
Хлеб пшеничный	200		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с чечевицей			234,96
Гуляш из говядины	200		120,86
Каша гречневая рассыпчатая	50/50		234,55
Компот из сухофруктов	100		168,48
Хлеб пшеничный	200		110
Итого:	20		48
Комплексе 5-11 классы « Гимназист »			
Борщ « Волинский », мясо птицы, помидоры, сметана		150,00	916,85
Котлета « Лукоморье »	250/10/10		136,56
Макароны отварные	100		235,3
Компот из чёрной смородины	180		253,8
Хлеб пшеничный/ ржаной	200		81
Итого:	20/20		84,26
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Лукоморье »			185,00
Макароны отварные	100		235,3
Компот из чёрной смородины	180		253,8
Хлеб пшеничный/ржаной	200		81
Итого:	20/20		84,26
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор »			654,36
Салат из мореккой капусты « Клюковка »	100	14,00	135,51
Сельдь слабосоленая с луком	60	25,00	72,6
Супы			
Борщ « Волинский, мясо птицы, помидоры, сметана, зелень			55
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	100	14,00	135,51
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	60	25,00	72,6
Свинина, запечённая с луком	55	21,00	131,85
Котлета « Лукоморье »	250/10//10/2		137,76
Курица, запечённая (окорочка)			150/50
Филе куриное, запечённое в яйце	150/50	123,00	465
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Свинина, запечённая с луком	60/30	100,00	375,32
Котлета « Лукоморье »	100	113,00	253,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Гарниры			
Макароны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.